



Klaverblad Verzekeringen

Indoor

Zaterdag 10 december 2011

Sportpaleis Alkmaar

www.sportpaleisalkmaar.nl

INFORMATIE:

Pupillen:

De 3 kamp bestaat uit de onderdelen : sprint, hoogspringen en kogelstoten.
Voor de 600 en 1.000 meter zijn aparte prijzen. Er wordt gelopen in series op tijd.

Junioren, senioren en masters:

60 meter en 60 meter horden: series (bij meer dan 6 deelnemers) en finale

800, 1.000 en 1.500 meter: series op tijd

kogelstoten:

junioren C en D: alle deelnemers 4 pogingen

Junioren A en B, senioren en masters: 3 pogingen, en de beste 8 nog 3 finalepogingen

Prijzen worden direct na de finale of na afloop van het onderdeel uitgereikt.

Hoogspringen:

Voor alle categorieën geldt: 2 pogingen per hoogte

Prijzen voor alle categorieën.

ATTENTIE: De sportzaal mag alleen worden betreden met **schone sportschoenen**,
dus **geen spikes!**

Het **publiek** dient plaats te nemen op de **tribunes**, dus niet in de sportzaal!

Het betreden van de sportzaal is alleen toegestaan voor deelnemers en hun coaches
en leden van de wedstrijdorganisatie.

Tijdens de wedstrijd is Runnersworld met een verkoopstand aanwezig.

Betaling alleen à contant (dus geen pin)

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

Meisjes mini pupillen

10.00 uur 40 meter
10.30 uur kogel 1
12.00 uur hoog 1
12.45 uur 600 meter
13.00 uur prijsuitreiking

Jongens mini pupillen

10.00 uur 40 meter
10.30 uur kogel 1
12.00 uur hoog 1
12.45 uur 600 meter
13.00 uur prijsuitreiking

Meisjes pupillen C

10.05 uur 40 meter
10.30 uur kogel 1
12.00 uur hoog 3
13.05 uur 600 meter
13.25 uur prijsuitreiking

Jongens pupillen C

meerkamp: 4 prijzen
10.15 uur 40 meter
10.30 uur kogel 2
11.15 uur hoog 2
12.50 uur 600 meter (4 prijzen)
13.15 uur prijsuitreiking

Meisjes pupillen B 2 groepen

meerkamp: 5 prijzen
10.00 uur kogel 1 gr 1
10.00 uur kogel 2 gr 2
10.30 uur 40 meter
11.00 uur hoog 1 gr 1
11.00 uur hoog 3 gr 2
12.00 uur 1.000 meter (4 prijzen)
12.30 uur prijsuitreiking

Jongens pupillen B 2 groepen

meerkamp: 4 prijzen
10.00 uur hoog 1 gr 1
10.00 uur hoog 3 gr 2
10.50 uur 40 meter
12.00 uur kogel 1 gr 1
12.15 uur kogel 2 gr 2
13.15 uur 1.000 meter (4 prijzen)
13.45 uur prijsuitreiking



Klaverblad Verzekeringen Indoor

Zaterdag 10 december 2011

Sportpaleis Alkmaar

www.sportpaleisalkmaar.nl

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

Meisjes pupillen A 1e jaars

meerkamp: 4 prijzen

10.00 uur hoog 2
11.15 uur kogel 2
13.00 uur 60 meter
13.35 uur 1.000 meter (4 prijzen)
14.00 uur prijsuitreiking

Jongens pupillen A 1e jaars 2 groepen

meerkamp: 5 prijzen

10.30 uur hoog 1 gr 1
10.30 uur hoog 3 gr 2
12.30 uur kogel 1 gr 1
12.45 uur kogel 2 gr 2
13.15 uur 60 meter
13.55 uur 1.000 meter (5 prijzen)
14.20 uur prijsuitreiking

Meisjes pupillen A 2e jaars

meerkamp: 4 prijzen

11.15 uur kogel 1
12.15 uur hoog 2
13.35 uur 60 meter
14.15 uur 1.000 meter
14.35 uur prijsuitreiking

Jongens pupillen A 2e jaars 2 groepen

meerkamp: 4 prijzen

11.30 uur hoog 1 gr 1
11.30 uur hoog 3 gr 2
13.00 uur kogel 1 gr 1
13.15 uur kogel 2 gr 2
13.50 uur 60 meter
14.30 uur 1.000 meter (4 prijzen)
14.55 uur prijsuitreiking

Meisjes junioren D 1e jaars

11.40 uur 60 m horden series
12.15 uur hoog 1 (5 prijzen)
14.05 uur 60 meter series
14.45 uur kogel 1 (6 prijzen)
15.15 uur 60 m horden finale
16.25 uur 60 meter halve finale
16.45 uur 1.000 meter (5 prijzen)
17.30 uur 60 meter finale

Jongens junioren D 1e jaars

11.15 uur 60 m horden series
11.40 uur 1.000 meter (5 prijzen)
12.45 uur hoog 3 (6 prijzen)
14.30 uur 60 meter series
15.18 uur 60 m horden finale
15.45 uur kogel 2 (5 prijzen)
16.30 uur 60 meter halve finale
17.33 uur 60 meter finale

Meisjes junioren D 2e jaars

11.50 uur 60 m horden series
13.15 uur hoog 2 (5 prijzen)
14.50 uur 60 meter series
15.28 uur 60 m horden finale
15.45 uur 1.000 meter (4 prijzen)
16.35 uur 60 meter halve finale
16.45 uur kogel 1 (5 prijzen)
17.35 uur 60 meter finale

Jongens junioren D 2e jaars

11.30 uur 60 m horden series
12.20 uur 1.000 meter
14.00 uur kogel 1
15.25 uur 60 m horden finale
15.45 uur 60 meter series
16.15 uur hoog 1
17.38 uur 60 meter finale

Meisjes junioren C 1e jaars

11.00 uur 1.500 meter
12.10 uur 60 m horden series
14.15 uur kogel 2
15.00 uur 800 meter
15.20 uur 60 m horden finale
16.00 uur 60 meter series
16.30 uur hoog 3
17.45 uur 60 meter finale

Jongens junioren C 1e jaars

11.10 uur 1.500 meter
12.35 uur 60 m horden series
13.45 uur kogel 2
14.15 uur hoog 1
15.33 uur 60 m horden finale
16.00 uur 800 meter
16.40 uur 60 meter series
17.50 uur 60 meter finale



Klaverblad Verzekeringen Indoor

Zaterdag 10 december 2011

Sportpaleis Alkmaar

www.sportpaleisalkmaar.nl

CHRONOLOGISCH OVERZICHT

Meisjes junioren C 2e jaars

11.00	uur	1.500 meter
12.20	uur	60 m horden series
13.30	uur	kogel 2
14.15	uur	hoog 3
15.10	uur	800 meter
15.23	uur	60 m horden finale
16.15	uur	60 meter series
17.48	uur	60 meter finale

Meisjes junioren B

12.30	uur	60 m horden series
14.15	uur	hoog 3
15.15	uur	kogel 2
15.30	uur	60 m horden finale
16.15	uur	800 meter
17.05	uur	60 meter series
17.55	uur	60 meter finale

Meisjes junioren A

15.15	uur	kogel 2
17.15	uur	60 meter

Jongens junioren C 2e jaars

11.20	uur	1.500 meter
12.45	uur	60 m horden series
14.45	uur	hoog 2
15.35	uur	60 m horden finale
16.00	uur	kogel 1
16.50	uur	60 meter series
17.30	uur	800 meter
17.53	uur	60 meter finale

Jongens junioren B

11.30	uur	1.500 meter
12.55	uur	60 m horden
15.30	uur	hoog 1
16.30	uur	800 meter
17.00	uur	kogel 2
17.10	uur	60 meter series
18.00	uur	60 meter finale

Jongens junioren A

11.30	uur	1.500 meter
15.30	uur	hoog 1
17.00	uur	kogel 2
17.20	uur	60 meter

Dames Senioren

11.00	uur	1.500 meter
17.15	uur	60 meter

Heren senioren

11.30	uur	1.500 meter
12.55	uur	60 m horden
15.15	uur	800 meter
15.30	uur	hoog 1
17.25	uur	60 meter

Dames Masters

12.20	uur	60 m horden
14.15	uur	hoog 3
15.15	uur	kogel 2

Heren Masters

11.10	uur	1.500 meter
12.35	uur	60 m horden
15.15	uur	800 meter
15.30	uur	hoog 1
17.00	uur	kogel 2
17.25	uur	60 meter